

La Gazette

des Enfants de la Goutte D'Or

n° 12 - décembre 2011



Egdotorial

Un premier bilan non exhaustif de cette rentrée 2011-2012.

En ce qui concerne l'accompagnement à la scolarité tant au niveau primaire que secondaire, les demandes sont nombreuses et nous en sommes déjà réduits à mettre de nombreux jeunes et adolescents sur liste d'attente. En ce qui concerne la section football, les effectifs devraient être stabilisés par rapport à la saison dernière.

Il faut tout de même noter un fort accroissement des inscriptions dans la catégorie des plus jeunes (6 et 7 ans).

De plus, après de longues tractations, avec Paris Habitant, un nouveau local (5 rue de la Charbonnière) sera occupé par la section football ; local qui permet un meilleur accueil des jeunes licenciés et de leurs parents, une meilleure rationalisation du stockage du matériel et une amélioration des conditions du travail des salariés et des bénévoles. D'autres nombreux projets sont déjà réalisés ou en cours de réalisation (aide aux personnes en recherche d'emploi, atelier parents, etc.)

Un grand merci à tous les salariés et bénévoles qui se consacrent à la vie de l'association. Cette générosité et cette disponibilité de tous et en particulier des salariés devraient permettre à l'association de contribuer à exister malgré les difficultés auxquelles elle est confrontée actuellement dans un contexte socio économique défavorable (baisse des subventions notamment).

Bon vent à tous !

Yvon RANNOU,
Vice-président de l'association

Pendant ce temps, à la Goutte d'Or...

l'association fait le poids contre l'obésité.

L'obésité en France :

L'obésité se développe en France depuis des dizaines d'années. Dans les années 60, elle ne touchait que 3% des enfants. Aujourd'hui 15% souffrent d'une obésité moyenne et 4% pratiquement, d'une obésité forte. Cette dernière peut apparaître dès 2 ans, même si on la retrouve chez les 7-12 ans.

A partir de ce constat, l'association des *Enfants de la Goutte D'Or* a voulu sensibiliser les parents et les enfants sur ce problème. 26 enfants âgés de 6 à 12 ans ont été accueillis dans ses locaux. En petit groupe de 6 ou 7, les jeunes étaient accompagnés des salariés de l'association. Ces derniers pouvaient ainsi mieux comprendre le fonctionnement et les habitudes des enfants. Deux journalistes de formation, créatrices d'une bande dessinée, engagées dans la lutte contre l'obésité, ont été également présentes pour répondre aux questions du jeune public présent.

Cette action était la première de l'année scolaire 2011/2012. Il s'agissait pour les enfants de participer à un atelier se déroulant en trois temps :

. Les animatrices présentèrent au groupe une série d'idées reçues sur le poids et le surpoids ;

. Le groupe fut invité à répondre à un Quiz, une série de questions pour tester ses connaissances sur l'obésité ;

. Les animatrices donnèrent rapidement quelques astuces pour ne pas prendre de poids.

Pour conclure voici quelques questions pour savoir si vous savez prendre les bonnes décisions concernant votre alimentation.

Le goûter idéal

pour ne pas prendre de poids*

- Un mars et un coca
- Une pomme et une barre de céréales
- Mieux vaut ne pas prendre de goûter

Le secret pour ne pas prendre de poids*

- Manger de tout en petite quantité
- Manger à volonté quand on a faim
- Manger un seul aliment pour toute la journée

Les astuces pour ne pas prendre de poids et être en pleine forme :

- ✓ Ne pas grignoter et manger entre les repas
- ✓ Avoir un menu équilibré
- ✓ Éviter de manger le soir après le dîner
- ✓ Faire du sport
- ✓ Se faire plaisir en mangeant

Lola et Fabien.

Au menu de la gazette :

P. 1 : Egdotorial / l'association fait le poids contre l'obésité /
P2 : L'atelier peinture habille les murs de l'hôpital Lariboisière /
 La phrase du mois / Un coup d'œil dans le rétro / **P. 3 :** La parole
 aux nouveaux bénévoles / l'écho du quartier/ Jeux / **P. 4 :** Echange
 de bios procédés.

* Les bonnes réponses sont en page 4.

L'atelier peinture habille les murs de l'hôpital Lariboisière.

Depuis plusieurs années maintenant, Carina Barone, peintre naïve, mène avec poigne et enthousiasme l'atelier peinture au sein d'EGDO tous les mercredis après-midi de 15h à 17h. Un atelier ouvert à tous.

A la demande de Mme Latifa, écrivain notamment pour tous les patients de différents hôpitaux, Carina et les enfants ont merveilleusement peint un tableau pour remercier le personnel et les infirmières de leur dévouement quotidien envers les malades.

Le projet a été bien accueilli par le groupe de l'atelier et cela se vérifie en voyant ce beau tableau.

Fort de ce travail une deuxième peinture sera accrochée sur les murs de la maternité de l'hôpital.



© EGDO

Manal.

LA PHRASE DU MOIS

“Ca sert à quoi de faire des études ?”

“ça sert à construire un avenir, nourrir l'espoir qu'on peut peut-être obtenir ce que nos parents n'ont pu avoir.”

Kery James

Un coup d'œil dans le rétro...

En 33 ans d'existence, de nombreux jeunes ont fait un bout de chemin avec nous et le lien ne s'est jamais rompu. Le comité de rédaction a voulu revenir sur le parcours de Baya : à 23 ans, cette étudiante ingénieur spécialisée en chimie nous fait part de son expérience.

"Ca fait toujours plaisir de voir un élève revenir plus tard et me dire que mon aide lui a été bénéfique. On se sent utile." Baya sait de quoi elle parle. Car si aujourd'hui elle est de l'autre côté de la barrière, cette ancienne bénéficiaire des *Enfants de la Goutte D'Or* est reconnaissante envers l'association : à 23 ans, la jeune fille va bientôt terminer ses études d'ingénieur spécialisée en chimie. Un beau parcours qu'elle doit en partie à EGDO : "En entrant au lycée, les accompagnateurs d'une autre association n'étaient plus assez qualifiés pour m'aider dans les devoirs. Je me suis donc dirigée ici pour avoir un soutien scolaire. J'ai rencontré des gens qui m'ont beaucoup apportée, beaucoup inspirée et je ne les remercierais jamais assez." Comme l'expérience s'avère positive,

Lydie, la directrice d'EGDO, lui propose de devenir bénévole. Une action "très enrichissante" pour Baya qui fit du soutien scolaire pendant quelques années au sein de l'association. Aujourd'hui encore, la jeune étudiante continue d'accompagner des élèves dans leur apprentissage : elle soutient des élèves de terminales S, mais de façon rémunérée : "Il faut bien payer le loyer", plaisante celle qui a habité le quartier de *la Goutte d'Or* pendant 20 ans, avant de conclure : "Petit message à faire passer aux jeunes : Arrêtez de croire que vous finirez tous chaisiers. Si vous vous donnez les moyens de réussir, vous irez loin. C'est comme ça que j'en suis arrivée là. Parce que je n'ai écouté que moi. Avec du temps et de la motivation, on y arrive". Fabien

La parole aux nouveaux bénévoles de l'association...

2011 est l'année européenne du bénévolat et du volontariat. A cette occasion, et riche de toujours plus de nouvelles bonnes volontés pour participer aux différentes activités de l'association, *la Gazette* fait le zoom sur deux bénévoles particulièrement investies.

Rachna - 19 ans - 1^{re} année de droit :

"C'est mieux d'aider que de ne rien faire "

Qu'est-ce que tu fais dans l'association ?

Je suis bénéficiaire depuis trois ans et je fais de l'aide au devoir pour les petits. Le niveau dont je m'occupe est les CP/CM1 et les collégiens. Je suis polyvalente.

Qu'est-ce que ça t'a apporté d'aider les enfants ?

Ca m'a bien aidée surtout pour les maths.

Quelles sorties as-tu fait ?

Comme sortie j'ai fait par exemple : le cinéma, la mer,...

Quelle est celle qui t'a marquée ?

La sortie qui m'a le plus marquée est la mer de sable parce qu'il y avait beaucoup d'attractions, et nous étions plus que d'habitude.

Qu'est-ce que tu aimes dans le bénévolat ?

Ce que j'aime dans le fait d'être bénévole c'est d'aider les petits. Ca me rappelle mon enfance et c'est bénéfique pour moi. Comme j'ai du temps, c'est mieux d'aider les petits que de ne rien faire.

Que veux-tu faire comme métier ?

J'aimerais être avocate ou agent immobilier.

Qu'est-ce qui t'a marqué dans l'association ?

L'association accueille tous les enfants sans distinction. Certains peuvent avoir un handicap, ce qui peut provoquer de la moquerie. A travers ça on essaie de faire comprendre aux enfants que malgré nos différences, on peut tous cohabiter sous un même toit, se respecter et vivre ensemble.

Manal - 15 ans -4^e :

"Ici c'est comme chez moi "

Que faisais-tu avant d'être bénévole dans l'association ?

J'étais bénéficiaire dans l'association. A la base je venais essentiellement pour l'aide aux devoirs. Je ne venais pas pour m'amuser.

Pourquoi es-tu spécifiquement à EGDO ?

Je suis ici car c'est la plus proche de chez moi. Comparé à d'autres associations, je trouve qu'ici il y a plus de choses à faire, de sorties... etc. On peut dire qu'ici c'est comme chez moi.

Aimes-tu les enfants qui viennent ici ?

Oui je les aime beaucoup. Ils sont trop mignons. Ils aiment le contact avec les bénévoles, surtout avec les nouveaux. C'est une qualité chez eux.

Quelles sont tes activités en tant que bénévole, et en tant que bénéficiaire ?

Je suis bénévole à l'aide aux devoirs depuis 4 ans et je fais un peu d'administratif. Par exemple j'appelle les gens pour les prévenir d'une réunion, je fais les courses pour l'association. Je prépare aussi des petits ateliers. Le mercredi je fais l'atelier peinture pour me divertir. Je participe également à l'atelier taekwondo le mardi soir et le samedi après midi.

Que fais-tu en dehors de l'association ?

Je suis étudiante. Pendant les vacances, je pars une semaine mais la plupart du temps je suis avec vous.

As-tu déjà travaillé dans d'autres associations ?

Non, c'est la première fois que je suis bénévole dans une association. Mais aujourd'hui, j'aide également Accueil Goutte d'Or, pour des repas, des déménagements ou pour laver le local.

le comité de rédaction.

Nos plus grandes félicitations à Manal qui a gagné :

Le Prix jeune & bénévole ! (www.prixjeunebenevole.org)
Jeunes, bénévoles et fiers de l'être

L'ÉCHO DU QUARTIER

par **Guy Shaker,**
jeune auteur d'EGDO.

Mes pensées.

"J'ai pas choisi d'habiter à la Goutte d'Or, j'ai juste eu de la chance. Faire la fierté de mon quartier, vous inquiétez pas j'y pense."

"Je rap sans modération pour toutes les générations, pas pour les hypocrites. Le rap c'est bien beau mais avant de poser ses textes il faut bien tenir son titre."

"Mais à mon avis je pense que je dois bien tenir les rimes.

Dans le rap j'ai déjà eu mon bac et je pense que je dois obtenir ma prime."

T	N	J	U	B
A	A	X	V	U
P	G	B	O	L
I	E	E	L	L
S	A	L	E	E

JEUX

LES MOTS MÊLÉS

JEUX . JEUX

Tapis - NAGEA - Bol - SALÉE - Vole - Bulle

RETROUVE DANS LA GRILLE LES MOTS CI-DESSUS

... ET AVEC LES LETTRES RESTANTES TROUVE LE MOT CACHÉ !*

.....

*LA BONNE RÉPONSE SE TROUVE EN PAGE 4

jeu créé par Hanane

Echange de bios procédés...

Présente au centre musical Fleury Goutte d'Or - Barbara, chaque semaine, l'association "le Haricot Bio Magique" permet de mettre en relation producteurs et consom'acteurs de produits bios.

"Dix fruits et légumes par jour". Un slogan qui n'a pas arrêté d'être diffusé à la télévision durant ces dernières années. Pour autant, avec la hausse des prix, il n'est pas toujours évident pour une famille de nos jours, de pouvoir manger des légumes de qualité. Présent au centre musical Fleury Goutte d'Or - Barbara, cet organisme est ouvert tous les mercredi soir de 19h30 à 21h.

Le principe est simple : un agriculteur concocte chaque semaine un panier type pour le consommateur qu'il fixe à un tarif unique : 15 euros. Un règlement qui peut s'effectuer soit en une fois pour l'année entière, soit par mensualité. S'il le souhaite, un consommateur peut également partager son panier avec un autre adhérent de l'association. Suivant la saison, le contenu de celui-ci peut évoluer ; l'été étant bien entendu une période plus productive que l'hiver. En revanche le poids de 5 kilos est équivalent chaque semaine.

Membre de l'association depuis son ouverture, Gabriel vient ici essentiellement pour retrouver la saveur des légumes de son enfance : "J'ai été élevé à la campagne. Donc pour moi c'est plus intéressant de venir ici que d'aller en grandes surfaces. Je connais le goût des tomates naturelles, qui ne sont pas faites dans les serres. C'est assez radicalement différent ! Avant j'avais tendance à manger un peu plus de féculents. Ca me permet aussi de faire des repas plus équilibrés, plus goûteux."

En parallèle, depuis le mois d'avril 2011, un partenariat s'est tissé entre l'association *Les Enfants de la Goutte D'Or* et le *Haricot Bio Magique*. Chaque semaine, EGDO bénéficie de deux paniers, récupère s'il y a lieu les invendus, et les redistribue aux différentes familles de l'association.

Des parents se mobilisent ainsi pour faire le relais tout au long de l'année ; initiative saluée par les familles bénéficiaires.



haricotbiomagique.free.fr

© EGDO

Au-delà de ce premier pas, d'autres projets sont mis en place :

- Pour découvrir des légumes parfois inconnus, les familles se réunissent et s'échangent leurs savoir-faire culinaires.
- Au printemps prochain il est également prévu une visite de l'exploitation agricole du producteur par les différentes familles.

Si le but du *haricot bio magique* est évidemment de permettre à chacun de pouvoir manger des aliments sains, cet organisme a également été créé de manière à soutenir l'activité agricole locale. Une belle initiative, en ces temps où la productivité prime sur le goût du produit.

Pour EGDO, ce partenariat qui mobilise les parents renforce les actions déjà menées auprès des enfants et jeunes pour la prévention des risques et la promotion de la santé.

Le comité de rédaction.

Les réponses au questionnaire page 1 :
réponse 1 : Une pomme et une barre de céréales
réponse 2 : Manger de tout en petite quantité
La réponse au jeu - page 3 - est le mot "JEU"

BULLETIN D'ABONNEMENT, D'ADHÉSION ET DE SOUTIEN.

Pour nous aider ou mieux nous connaître :

- abonnez-vous à ce journal (souscription libre) à partir de 3 euros
- adhérez à l'association (cotisation) à partir de 10 euros et apportez votre soutien (dons)

Rejoignez-nous et devenez bénévole dès maintenant !

Retournez ce coupon à l'adresse suivante :

les Enfants de la Goutte D'Or (EGDO)
25 rue de Chartres 75018 Paris
Tél. : 01 42 52 69 48 - Mail : contact@egdo.fr

COMITÉ DE RÉDACTION DE L'ATELIER JOURNAL



Nathalie, Hanane, Wardine, Lola, Fabien, Manal
(et Hajare et Bintou, absentes sur la photo)