



Atelier "nutrition" parent-enfant avec Quartier Libre

13 février 2024

Parents et enfants à partir de 6 ans participez à l'atelier nutrition organisé par Quartier Libre pour savoir comment intégrer le goûter dans une journée équilibrée.



Des conseils pratiques pour créer des goûters qui soutiennent la croissance de vos enfants, pour faire des bons choix d'aliments ou d'ingrédients, dans des proportions adaptées aux enfants.

L'association 4C a créé « quartier libre », un tiers lieu, à la Goutte d'Or, dédié à l'alimentation, à la nutrition, et à la solidarité. Cet espace pour tout public, propose une cuisine partagée, où les habitants peuvent venir cuisiner, déjeuner au restaurant associatif ou participer à différentes activités (ateliers cuisine/nutrition, expositions, concerts, atelier tricot, etc.).

Dans le cadre d'une quinzaine sur l'alimentation des plus jeunes avec une soirée à la bibliothèque Goutte d'or le 1er février, et un spectacle jeunesse le 10 février à la bibliothèque.

(Inscription auprès de collectif4c@gmail.com ou renseignements au **09 87 58 39 83**)

- Emplacement :

Accueil > A la une > Agenda >

- Adresse de cet article :

<https://gouttedor-et-vous.org/Atelier-nutrition-parent-enfant-avec-Quartier-Libre>