



L'usage détourné du protoxyde d'azote, une pratique à risques

6 juillet 2020

#protoxyde d'azote

#gaz hilarant

Pour beaucoup le gaz hilarant c'est ça :

Mais c'est parfois ça aussi :

Le protoxyde d'azote peut être dangereux pour la santé : perte de connaissance, asphyxie, paralysie, etc.

L'usage détourné du protoxyde d'azote est un phénomène identifié depuis plusieurs décennies notamment dans le milieu festif. Mais la recrudescence de cet usage, chez des collégiens, lycéens et étudiants avec des consommations répétées, voire quotidiennes, au long cours et en grandes quantités, contribue à expliquer la gravité des dommages signalés plus récemment.

Dans le cadre de la campagne de sensibilisation menée par la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (Mildeca) et au regard de la recrudescence du phénomène à l'approche de la période estivale, vous pouvez trouver ci-dessous le flyer d'information « Le proto ou les ballons »



Pour mieux comprendre de quoi il s'agit :



#protoxyde d'azote

Le proto kesaco ?

- > Le protoxyde d'azote (N_2O) est un gaz utilisé en cuisine (siphon à chantilly par exemple).
- > Il est en vente libre sous la forme de cartouches ou de bonbonnes.
- > Appelé aussi **gaz hilarant** ou « **proto** » son usage est détourné principalement par les collégiens, les lycéens et les étudiants et consiste à inhaler le gaz des cartouches avec un ballon.
- > Le protoxyde d'azote (N_2O) est également utilisé pour les anesthésies, dans ce cas son usage est très encadré.



#protoxyde d'azote

Le proto ça fait quoi ?

Les jeunes qui consomment du gaz hilarant recherchent :

- > Un effet rapide
- > Une euphorie et/ou un fou rire incontrôlable
- > Un état de « flottement »
- > Des distorsions sensorielles



#protoxyde d'azote

Le proto c'est dangereux ?

Bien que le protoxyde d'azote soit en vente libre, son usage détourné comporte des risques :

- > Asphyxie par manque d'oxygène
- > Brûlure par le froid du gaz
- > Vertiges, désorientation
- > Perte de connaissance, chutes

En cas de consommations répétées et à intervalles rapprochés et/ou à fortes doses, **de sévères troubles neurologiques, hématologiques, psychiatriques ou cardiaques** peuvent survenir



#protoxyde d'azote

Bien qu'en vente libre, offrir ou proposer du protoxyde d'azote n'est pas sans conséquence :

- > Organiser une soirée avec « proto » ou en offrir à ses amis peut engager votre responsabilité en cas d'incident ou d'accident.



#protoxyde d'azote

Le proto, c'est pas écolo

Au-delà des risques pour la santé, ça n'est pas éco-friendly de jeter par terre les cartouches et les ballons !

- › Le caoutchouc ou le latex des ballons se dégradent très lentement dans la nature
- › Jeter les cartouches et les ballons dans une poubelle permet d'éviter à d'autres un travail pénible

Le mieux pour la planète et sa santé, c'est de ne pas en consommer !



#protoxyde d'azote

J'ai trouvé des cartouches appartenant à mon ado, je fais quoi ?

- › Ne paniquez pas mais ne banalisez pas la situation
- › Essayer d'instaurer un dialogue pour connaître ses motivations à consommer et expliquez-lui les risques
- › Si le dialogue est difficile, pour vous comme pour lui, vous pouvez trouver de l'aide auprès d'un professionnel spécialisé ou sur :

DROGUES-INFO-SERVICE.FR

7/7 de 8h à 20h. Appel anonyme et gratuit 0 800 23 13 13



#protoxyde d'azote

Que dire à un jeune qui consomme ?

- > Rappelez-lui que le mieux c'est de ne pas prendre de proto et expliquez-lui les risques.
- > Si vous êtes sûr qu'il en consomme, conseillez-lui de :
 - ✓ Inhaler dans un ballon car le gaz très froid peut provoquer des brûlures
 - ✓ Ne pas consommer debout pour éviter une chute
 - ✓ Bien respirer entre chaque inhalation
 - ✓ Ne pas multiplier les prises même si l'effet dure peu
 - ✓ Ne pas conduire après avoir consommé
 - ✓ Garder les cartouches loin des flammes
 - ✓ Appeler le 15 en cas de problèmes
- > En cas de difficultés à gérer sa consommation, orientez-le vers un dispositif spécialisé.

DROGUES-INFO-SERVICE.FR
7/7 de 8h à 20h. Appel anonyme et gratuit 0 800 23 13 13

- Emplacement :

Accueil > A la une > Actualités >

- Adresse de cet article :

<https://gouttedor-et-vous.org/L-usage-detourne-du-protoxyde-d-azote-une-pratique-a-risques>