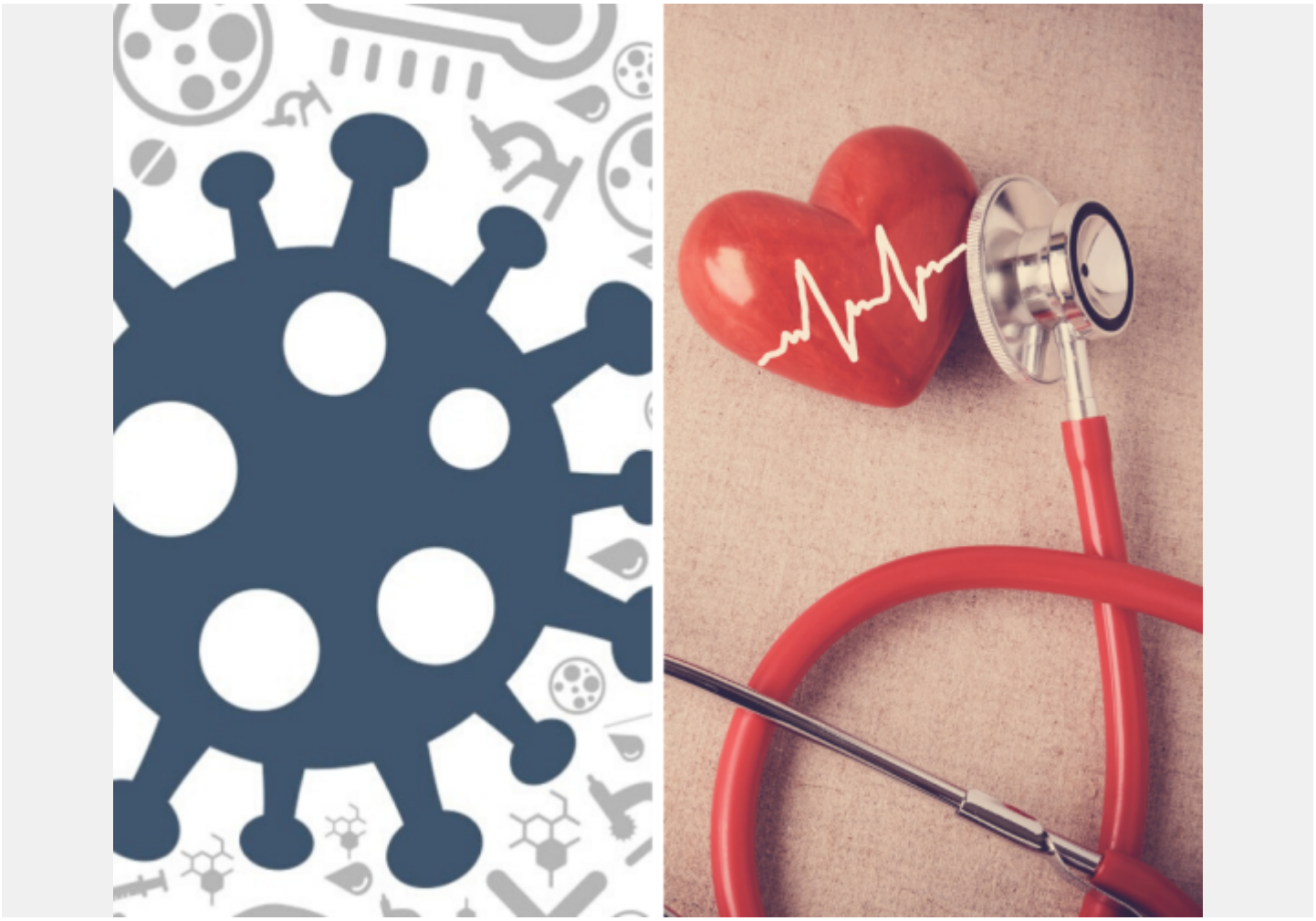
Covid19 : santé, prévention

31 mars 2020



Adaptation des dispositifs santé de la Ville de Paris

L'activité des **professionnels de santé de la Ville** est renforcée autour de ses 5 centres de santé polyvalents .

VILLE DE
PARIS

Dispositif Covid-19 des Centres de santé de la Ville de Paris

○ Centres de santé

● Centres médico-sociaux

Pour **les centres médico-sociaux** : Renforcement des permanences médico-sociales sur et sans rendez-vous, avec également la possibilité de se déplacer le cas échéant.

Mise en place d’un service minimum par téléphone dans les **CAPP - Centre d’adaptation psycho-pédagogique**, ainsi qu’au sein du service de santé scolaire (avec la suspension des dépistages et le maintien éventuel des examens à la demande qui ne peuvent pas être différés).
CeGIDD - Centre Gratuit D’information & De Dépistage : maintien des consultations urgentes (patients symptomatiques, suivi PrEP des personnes orientées en laboratoire de ville). Les autotests et les dépistages VIH en laboratoire sans ordonnance sont toujours possibles.
CLAT - Centre de Lutte Anti-Tuberculose : maintien des activités prioritaires (personnes vivant sous le même toit qu’un malade atteint de tuberculose, enfants et personnes immunodéprimées), préférentiellement par voie d’enquête téléphonique.
Fermeture des centres de vaccinations, seul le centre Bertheau demeurant ouvert pour assurer les vaccinations autour de cas contacts (contages méningite, rougeole, hépatite A…).
Fermeture des **centres dentaires** Porte Montmartre et Eastman et relocalisation des soins urgents sur les services dentaires des centres Marcadet et Edison, maintien des seuls soins dentaires urgents. Annulation des consultations spécialisées non urgentes.
Fermeture de **Paris Espace Cancer** et maintien d’entretiens des psychologues à distance.
Suspension des activités du **Centre d’Information et de Dépistage de la Drépanocytose**
Protection maternelle et infantile

VILLE DE PARIS

À L'ATTENTION DES PARENTS

Coronavirus Covid-19

Centres de PMI ouverts
à partir du 17 mars 2020.

Ardts	Adresses des centres de PMI ouverts
3è	2 bis rue au maire 3e tél : 01 42 74 69 79
5è	34 rue Poliveau 5e tél : 01 55 43 05 35
7è	1 bis passage de la Vierge 7e tél : 01 71 28 23 46
10è	73 bd de la Villette 10e tél : 01 44 84 70 22
11è	115 bd Ménilmontant 11e tél : 01 43 57 53 70
12è	1 rue Tourneux 12e tél : 01 43 07 83 37
13è	49 bd Massena 13e tél : 01 45 83 89 11
14è	123 Bd de Port Royal 14e tél : 01 58 41 38 80
14è	3 place de la Garenne 14e tél : 01 56 53 69 50
16è	78 rue Lauriston 16e tél : 01 56 90 08 90
17è	43 rue Gauthey 17e tél : 01 42 28 28 66
18è	Centre Boinod 23 rue du Nord 18e tél : 01 42 62 72 74
18è	64 rue René Binet 18e tél : 01 71 28 20 36
19è	13 rue Rébéval 19e tél : 01 42 01 15 28
19è	10 rue Thionville 19e tél : 01 40 34 26 52
20è	8 place Mélina Mercouri 20e tél : 01 40 09 53 15

Nous vous remercions de votre compréhension

La Direction

Plus d'information sur Paris.fr

Santé mentale

Prise en charge état de stress et/ou psycho-trauma

Organisation mondiale de la Santé

Faire face au stress durant la flambée de maladie à coronavirus COVID-19

Il est naturel d'éprouver de la tristesse, du stress, de la confusion, de la peur ou de la colère lors d'une crise.

Vous pouvez trouver du réconfort en parlant à des gens en qui vous avez confiance. Prenez contact avec vos amis et les membres de votre famille.

Si vous devez rester chez vous, conservez un mode de vie sain, ce qui suppose entre autres un régime alimentaire adapté, du sommeil, de l'exercice et des contacts sociaux avec vos proches à la maison ou par courrier électronique ou téléphone avec le reste de votre famille et vos amis.

Ne cherchez pas à canaliser vos émotions en fumant, en buvant de l'alcool ou en consommant d'autres produits stupéfiants.

Si vous vous sentez dépassé par les événements, parlez-en à des professionnels de la santé ou à un conseiller. Soyez prêt, sachez où aller et comment solliciter de l'aide en cas de besoin si vous avez des problèmes physiques ou psychologiques.

Informez-vous. Prenez les renseignements qui vous aideront à déterminer avec précision les risques que vous encourez de façon à prendre des précautions raisonnables. Cherchez une source d'information fiable, comme le site web de l'OMS ou un organisme local ou national de santé publique.

Apaisez vos inquiétudes et calmez votre agitation en passant moins de temps, vous et vos proches, à regarder ou à écouter les reportages qui vous perturbent dans les médias.

Tirez parti des compétences qui vous ont aidé par le passé à faire face à d'autres épreuves et employez-les pour vous aider à gérer vos émotions en cette période difficile que représente cette flambée.

L'association **SOS Amitié** est à l'écoute de jour comme de nuit, de toute personne ayant besoin de soutien, dans le respect de l'anonymat et de la confidentialité.
Contact : 09.72.39.40.50
Suicide Ecoute est à l'écoute de jour comme de nuit, de toute personne ayant besoin de soutien.
Contact : 01.45.39.40.00
Psycom est un organisme public d'information et de lutte contre la stigmatisation en santé mentale. Il publie

des articles et informe pour aider à se repérer sur l'impact du coronavirus sur la santé mentale.
Contact : **http://www.psycom.org/**

Le CRIPS a créé un compte instagram "AtelierPrev", qui s'adresse aux 13-25 ans et propose du contenu pédagogique sur des sujets de santé. Chaque semaine, un sujet de santé impacté par le confinement sera abordé, comme le bien-être, la vie affective, relationnelle et sexuelle, la consommation de drogues, l'hygiène de vie (sommeil, écrans, activités physiques)). Il s'agit de délivrer de l'information mais aussi des conseils pour essayer de "bien vivre" le confinement.
Et pour plus de ressources de soutien psychologique, rendez-vous sur l'article dédié, **ICI**.

Pédopsychiatrie

Pour aider le plus grand nombre de parents et d'enfants mais aussi de soignants ou aidants (TDAH, TSA, anxieux, soigants...) à faire face au mieux, le site internet de l'équipe de pédopsychiatrie de Robert Debré met à disposition des fiches pratiques pendant le confinement/COVID19.
Site Internet : **https://www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques**

Femmes victimes de violence

VIOLENCES CONJUGALES

Vous êtes victime ou témoin ?

Vous souhaitez obtenir des informations ? Être mis en relation avec un professionnel ?

Nous sommes là pour vous aider :
DROITDIRECT.FR

Des professionnels à votre écoute

DROITS D'URGENCE

www.droitdirect.fr

Covid19 violences femmes MàJ

Accueil des femmes victimes de violences à Paris.

Les plates-formes d'écoute :

- **3919 : du lundi au samedi de 9h à 19h. Le numéro est gratuit et confidentiel. Les écoutantes, proposent des orientations vers les structures de proximité.**
- **Femmes viol information / 0800 05 95 95 : La ligne d'écoute fonctionne partiellement : une partie des appels au sont traités. Le fonctionnement reprend lundi 23 mars (sous réserve).**

Les services sociaux de proximité (CASVP)

Seuls 6 SSP sont ouverts (1 sur 3). Pour ceux qui sont fermés, une affichette posée sur la porte indique l'adresse du SSP le plus proche qui est ouvert : les CASVP des 10e, 11e, 14e, 15e, 18e et 19e arrondissements. Regroupements :

Si vous êtes domicilé·e dans les arrondissements :

- 1, 2, 3, 4, 9 ou 10e, contactez le CASVP du 10e en composant le 01 53 19 26 26
- 11 ou 12e, contactez le CASVP du 11e en composant le 01 53 36 51 00
- 5, 6, 13 ou 14e, contactez le CASVP du 14e en composant le 01 53 90 32 00
- 7, 15 ou 16e, contactez le CASVP du 15e en composant le 01 56 56 23 15
- 8, 17 ou 18e, contactez le CASVP du 18e en composant le 01 53 09 10 10
- 19 ou 20e, contactez le CASVP du 19e en composant le 01 40 40 82 00.

Pour les EPI Espaces Parisiens pour l'Insertion et l'ESPEX (prévention des expulsions).

Une procédure est en cours de calage pour maintenir un accueil dans le cadre des urgences (détresse psychologique, violences conjugales, protection de l'enfance, rupture alimentaire/ hébergement). En attendant, les appels sont orientés vers le 3975. Les professionnel·les (TS et conseiller·es insertion) traitent les demandes qui leur parviennent et prennent contact lorsque nécessaire avec les personnes accompagnées.

Pour les secteurs de l'ASE

Une permanence téléphonique avec présence physique de deux travailleur·euses sociaux et d'un cadre au minimum est organisée sur chaque secteur, ceci afin de gérer les urgences.

Les points d'accès au droit (PAD)

Ils sont joignables par mail et maintiennent un service minimum d'urgence :

- PAD 13 : contact.pad13@droitsdurgence.org
- PAD 18 : contact.pad18@droitsdurgence.org
- PAD 15 : pad15.courriel@orange.fr
- PAD 19 : pad19.courriel@gmail.com

La référente violences conjugales du PAD 20 maintient son activité de traitement des urgences pour les victimes de violences conjugales et plus particulièrement pour ce qui concerne les ordonnances de protection qui doivent être prises. PAD 20 : contact.pad20@droitsdurgence.org

Accueil des femmes par les associations

- **Paris Aide aux Victimes (PAV)** : Toutes les permanences sont fermées au public. PAV n'assure plus de permanences aux UMJ actuellement mais reste joignable par mail : contact13@pav75.fr ou contact17@pav75.fr . La ligne Bureau d'aide aux victimes (BAV TJ) est active : 01 44 32 77 08. Les mails et les appels téléphoniques sont traités entre 9h et -17h.
- **CIDFF de Paris -** Accueil du public : 01 83 64 72 01 et par mail femmesinfo@cidffdeparis.fr , de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30, du lundi au vendredi. Les locaux de l'association sont fermés au public.
- **Elle's IMAGINE'nt** : par e-mail : accueil@ellesimaginent.fr et par le 06 61 89 47 90, de 14h à 17h le mardi et de 12h à 15h le jeudi.
- **Libres terres de femmes (LTDF)** maintient un accueil téléphonique sur le portable de l'association : 06 26 66 95 70. De 10h à 12h, du lundi au vendredi. Voir le site : http://www.ltdf.fr/
- **L'accueil de jour du PHARE** : Uniquement par téléphone 01.43.13.13.5
- **Permanence HELP** : La permanence par mail help.femmes75@gmail.com et téléphone 06 76 38 53 19 : lundis, mercredis et vendredis de 19H à 21h30 et les samedis de 14H à 18H30.
- **Espace Solidarité Femmes- HAFB** : par téléphone : 01 43 48 18 66 et par mail : contacts@hafb-asso.com.
- **La Maison des femmes de Paris** : permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h30 à 18h au 01 43 43 41 13
- **La Cimade** : maintient de la permanence téléphonique. Tel : 01 40 08 05 34 ou 06 77 82 79 09 (le mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30
- **Juris Secours** : par téléphone au 01 48 30 81 39 et par mail : contcat@jurissecours.org
- **RAJFIRE** : Défense des droits étrangères par mail: rajfire.asso@gmail.com (possibilité de RV pour situation urgente)
- **Le GAMS** : Contacts par mail seulement : directrice@federationgams.org
- **L'association Femmes solidaires** est fermée, pour le moment, y compris les permanences téléphoniques.

- **POW'HER (lieu d'accueil et d'orientation de jeunes filles / Bagnolet)** : l'accueil physique est fermé. L'équipe reste disponible pour toute permanence à distance victimes ou professionnel.les aux mêmes horaires : lao@associationfit.org - 01 71 29 50 02 (lundi-jeudi : 10h-18h/vendredi 13h-20h).

A noter :

- Violences sexuelles et sexistes : un tchat pour en parler en direct avec la police ou la gendarmerie : https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A12511
- pour échanger avec une professionnelle, dans l'immédiat, le **tchat d'En Avant Toute(s)** (anonyme, gratuit, confidentiel) est ouvert du lundi au mercredi de 15h à 18h et le jeudi et le vendredi de 15h à 20h. (https://commentonsaime.fr/j-ai-besoin-d-aide/le-tchat/#startchat)

Structures hébergement - violences

Contexte général : Il n'y a pas de consignes strictes sur la suspension ou non de nouvelles admissions et sorties. La décision appartient à chaque association. Les résidentes sont toutes confinées, avec leurs enfants, dans leur chambre/appartement. Les équipes en présence sont réduites avec 1 à 3 personnes.

- **HAFB - Mise en sécurité SIAO 75 : 01 43 48 18 66 -** le dispositif fonctionne, le SIAO 75 peut faire des admissions de femmes orientées par HAFB (qui a une liste d'attente). Pour 15 jours en hôtel social.
- **PHARE : 01 45 85 12 24** -suspension des admissions/sorties sur le contingent général.
- **Suzanne Képès : 01 58 01 09 45**- les admissions et les sorties suspendue le temps du confinement. L'équipe peut réorienter sur le réseau partenaire si elle reçoit des demandes.
- **Foyer Louise Labbé : 06 38 10 15 01 -** suspension des entrées et sorties le temps du confinement
- **FIT, une femme un toit : 01 44 54 87 90** - pas de sortie/déménagement possible et donc pas d'admission

La ligne d'écoute et la livraison solidaire de la Croix-Rouge

Toute personne confinée en situation d'isolement social peut appeler 7j/7, de 8h à 20h, le 09 70 28 30 00 pour bénéficier d'écoute, de soutien psychologique, d'informations fiables sur la situation, de produits de première nécessité (denrées alimentaires, produits d'hygiène et d'entretien, médicaments) que des volontaires de la Croix-Rouge leur livreront chez elles en toute sécurité dès le lendemain.

Faire face

Dispositif téléphonique (numéro vert) destiné à accueillir, soutenir et aider, y compris très concrètement, les parents confinés avec leurs enfants en situation de handicap du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

- Pour les contacter : 0 805 035 800
- Site internet : **https://www.faire-face.fr**

Ressources transculturelles

L'Association Internationale d'EthnoPsychanalyse (AIEP) et les équipes de Marie-Rose Moro ont pris plusieurs initiatives et identifié plusieurs liens pour aider les familles non francophones à vivre le confinement avec leurs enfants.

- Voir : **Ressources AIEP**

Clinique Mobile et télé-conseil Médecins Sans Frontières – MSF

La clinique Mobile de MSF est présente les :

- Mercredis à la Goutte d'Or
- Vendredis à Barbès

Le télé-conseil est mise en place pour accompagner en répondant aux questions :

- Sur les mesures de confinement et d'hygiène : les procédures à mettre en œuvre, les recommandations d'hygiène et gestion d'isolement des cas suspects selon les protocoles de conseils établis et actualisés).
- Sur la prise en charge des patients (aide à l'évaluation de l'état de santé du patient, et en fonction des signes fonctionnels et des antécédents rapportés, propose et explique le suivi simple à mettre en œuvre, oriente vers les systèmes de télémédecine, les consultations en CMS ou PASS appropriée, ou conseille un transfert hospitalier via la régulation du SAMU ou encore en centre COVID-19).

Le télé-conseil est ouvert 7 jours sur 7 de 8h à 18h.

Tél : 07 85 05 37 64

Mail : msff-covid-idf-teleconseil@paris.msf.org

Un numéro vert pour faciliter l'accès aux soins des personnes sans abri

Le 8 avril, l'association « Accès aux Droits pour les Sans-Abris » a mis en place un numéro vert ciblé sur une orientation médicalisée :

- Numéro de téléphone gratuit : **0800 94 66 90**
- Ouvert 7j s/7, de 10h à 22h

Organisé avec des médecins volontaires, cette ligne s'adresse aux personnes vivant dans la rue comme à celles qui vont à leur rencontre et les accompagnent - travailleurs sociaux, maraudeurs des associations ou grand public confrontes a une personne souffrante dans la rue. Il s'agit de faciliter l'accès aux soins et de lutter contre la grande exclusion.

- Emplacement :

Votre recherche Accueil > Votre Goutte d'Or > Dossiers thématiques > Covid-19 >

- Adresse de cet article : https://gouttedor-et-vous.org/Covid19-sante-prevention