

Vous êtes à la recherche d'emploi ? Vous avez besoin de conseils et d'outils pour prendre confiance en vous et optimiser vos démarches ? Vous voulez reprendre vos études, changer de métier ou créer votre entreprise ?

Découvrez des ateliers pour vous aider à construire votre vie professionnelle en partenariat avec la Cité des Métiers de Paris.

Le Point Paris Emploi du 10^{ème} se propose de vous informer et vous orienter sur l'emploi et la vie professionnelle.

Permanence Emploi : Faire un point sur votre recherche d'emploi ou votre projet de formation



Lundi 3 Février de 9h30 à 12h30

Cette permanence sans rendez-vous vous donne l'occasion de poser l'ensemble de vos questions pour avancer dans votre recherche d'emploi ou de formation. Un premier diagnostic permet d'identifier des pistes d'action concrètes à mener dans les prochains jours. Si nécessaire, vous pourrez être orienté-e vers un dispositif d'accompagnement à l'emploi.

Atelier Emploi : Comment avancer dans vos démarches de recherche d'emploi avec le parrainage



Lundi 3 Février à 14h30 (durée 3h)

Le parrainage vous offre la possibilité d'être épaulé.e dans la rencontre avec le monde économique, via un parrain ou une marraine en activité. Le parrainage facilite l'accès et le maintien dans l'emploi du filleul en lui permettant de structurer ses recherches d'emploi, de bénéficier d'un réseau relationnel et de conseils sur votre secteur professionnel.

Venez réfléchir à cette opportunité en posant toutes les questions utiles. Un parrain y témoigne de son expérience.

Permanence Formation : Découvrir les métiers du vélo



Lundi 3 Février de 9h30 à 12h30

Les nouvelles mobilités et les mobilités douces se développent à Paris, et créent avec elles de nouveaux métiers et de nouvelles opportunités d'emploi.

L'École des Métiers du Vélo de Paris propose trois parcours de formation menant aux métiers de la mécanique, de l'animation et de la logistique, en lien étroit avec les techniques du réemploi.

Atelier Emploi : « Soft Skills » Comment trouver un emploi à partir de ses compétences



Mardi 4 Février à 9h30 (durée 3h)

Vous souhaitez trouver un emploi en fonction de vos compétences ? Vous avez besoin d'aide pour mettre en valeur vos aptitudes professionnelles ? Vous souhaitez accéder à plus d'offres ? Nous vous présenterons également la plateforme Diversifiez Vos Talents ainsi que les tests de personnalités qu'elle propose. Ouvert aux diplômés d'un Bac+2 minimum.

Test préalable préférable:

<https://diversifiezvos Talents.com/#/>

Atelier Projet : Ecrire et partager autour de son projet professionnel



Mardi 4 Février à 14h (durée 3h)

Qu'est-ce que je veux vraiment pour ma vie professionnelle ? Je ne me sens pas bien dans mon travail, est-ce normal ? J'ai plein de désirs, mais je ne sais pas par quoi commencer... Marre de bloquer, marre de procrastiner ! Quelle est ma vocation ? Cet atelier propose une approche innovante. Elle améliore l'estime de soi, la confiance en soi, développe votre motivation et votre capacité à prendre les bonnes décisions. Les outils proposés sont l'écriture, la prise de parole et la relation de qualité.

Atelier Formation : Comment valoriser ses acquis par la certification CléA



Mardi 4 Février à 9h30 (durée 3h)

Pour faciliter votre retour à l'emploi ou décrocher un nouvel emploi, vous avez des atouts : votre expérience, votre personnalité, votre envie... La certification CléA s'obtient directement avec vos connaissances et compétences

professionnelles ou par des modules courts qui vous permettront de consolider vos bases. CléA a de la valeur, c'est un certificat officiel et professionnel, reconnu par tous, dans tous les secteurs d'activité, dans toutes les régions de France. L'atelier est ouvert aux demandeurs d'emploi et salariés ayant déjà travaillé et détenant un projet de formation, de remise à niveau ou de professionnalisation.

Atelier Projet : Comment intéresser l'autre à son projet ? Apprendre à mieux communiquer



Mardi 4 Février 14h (durée 3h)

Ateliers animés par la Tortue Bleue, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

Pour convaincre son interlocuteur, mieux vaut savoir communiquer et saisir les enjeux d'un échange.

Stand Emploi et Formation : Venez poser vos questions à l'équipe de la Mission de Locale de Paris



Mardi 4 Février de 14h à 17h

En stationnant devant le Point Paris Emploi 10 avec leur Mobil' Z.E, les conseillers de terrain de la Mission Locale de Paris viennent vers les jeunes de 16 à 25 ans de ce quartier de Paris. Vous pourrez poser vos questions d'orientation, de formation et d'emploi, et accéder directement aux offres d'emploi et de formation en cours. Et aussi obtenir des réponses aux questions liées aux démarches administratives, au logement, au droit...

Atelier Emploi : Découvrir et utiliser Emploi Store



Mercredi 5 Février à 10h (durée 3h)

Découvrez les applications thématiques sélectionnées par l'Emploi Store, pour augmenter votre efficacité dans votre recherche d'emploi et dans la mise en place de votre projet professionnel. Vous serez

Les Ateliers et Permanences sont gratuits. Ils peuvent nécessiter une inscription préalable.

Sur place : Point Paris Emploi 10^{ème} au 209 Rue La Fayette 75010 Paris

Metro : Louis Blanc (lignes 7 et 7Bis) Bus : 54 et 26

Horaires : Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Par téléphone : 01 84 83 07 00

Par email : ppe10@epec.paris

Vous êtes à la recherche d'emploi ? Vous avez besoin de conseils et d'outils pour prendre confiance en vous et optimiser vos démarches ? Vous voulez reprendre vos études, changer de métier ou créer votre entreprise ?

Découvrez des ateliers pour vous aider à construire votre vie professionnelle en partenariat avec la Cité des Métiers de Paris.

Le Point Paris Emploi du 10^{ème} se propose de vous informer et vous orienter sur l'emploi et la vie professionnelle.

accompagné pour parcourir les thèmes qui vous intéressent : Choisir un métier – Se former – Préparer votre candidature – Trouver un emploi – Créer son entreprise. L'espace numérique du Point Paris Emploi 10 est ouvert à la poursuite de vos recherches sur nos heures d'ouverture au public.

Atelier Emploi : Comment intéresser les recruteurs sur les réseaux sociaux ?



Mercredi 5 Février à 9h30 (durée 3h)
NQT crée des passerelles et tisse des liens privilégiés entre le monde de l'entreprise et les jeunes diplômés les plus éloignés de l'emploi.

Cette conférence a pour objectif de donner aux demandeurs d'emploi les outils et méthodes pour accélérer leur recherche et gérer leur réputation.

Atelier Emploi : Recherche d'emploi et Estime de soi



Mercredi 5 Février à 14h (durée 3h)
Vous souhaitez définir votre projet professionnel, progresser et réussir vos projets ? L'objectif de cet atelier est de prendre le temps de se poser et de réfléchir à ce qui est essentiel pour être dans une posture de réussite dans sa recherche d'emploi, une occasion de re-boosteur la confiance en soi et l'estime de soi (nos piliers fondamentaux, la posture, connaître vos talents...).

Atelier Emploi : S'initier à l'usage des outils informatiques pour sa recherche d'emploi



Mercredi 5 Février à 14h (durée 2h)
Pendant 2 heures, vous serez accompagné dans la création de votre boîte email, dans la création de votre Espace Pôle emploi ou encore dans la découverte du site de la Cité des Métiers.

Permanence Généraliste : Etre accompagné dans vos démarches administratives et dans l'accès aux aides sociales



Mercredi 5 Février de 9h30 à 12h30

Les agents municipaux vous accueillent afin de vous faciliter l'accès aux services publics et vous apportent une aide dans les démarches administratives. Exemples : Aide à l'évaluation des droits, orientation concernant les aides de la Ville de Paris ou de la CAF - Information sur les demandes de logement et les bailleurs sociaux – surendettement et microcrédits personnels, etc. Avec une prise de rendez-vous avec les services, si nécessaire.

Atelier Formation : Pour aller vers les métiers du numérique « Parcours Numerik Up » (à destination des 18 à 25 ans)



Jeudi 6 Février à 9h30 (durée 3h)
Master Classe suivie d'un atelier

Il s'agit d'un parcours de 5 semaines pour donner un élan aux jeunes de 18 à 25 ans pas ou peu diplômés par le biais de la découverte de logiciels, de métiers liés au numérique et d'un accompagnement professionnel. Les thématiques abordées sont le graphisme, l'administration réseau, la programmation, le multimédia, la création de sites via WordPress. A la suite de la présentation du parcours, les participants découvriront la programmation.

Atelier création d'entreprise : Choisir la création d'entreprise comme accès à l'emploi



Jeudi 6 Février à 9h30 (durée 3h)
Pôle emploi vous aide à explorer la piste de la création d'entreprise ou de la reprise d'entreprise comme possibilité de retour à l'emploi. Lors de cet atelier, ses conseillers vous présenteront la gamme de services qu'elle propose aux porteurs de projets :

ateliers, prestation Activ'Créa, Emploi Store...) et, selon votre statut, les aides financières destinées à faciliter le lancement de votre projet de création/reprise d'entreprise.

Atelier Projet : Donner du sens à sa vie professionnelle



Jeudi 6 Février à 14h (durée 3h)
Vous désirez donner du sens à votre vie professionnelle et vous envisagez de changer de métier ? Vous vous retrouvez peut-être dans une phase de flou, face un questionnement intense, accompagné d'une interrogation sûre « vers quoi aller ? » « Par quoi démarrer ? » « Qu'est-ce qui fait sens pour moi ? ». Venez échanger et vous poser les bonnes questions pour faire un premier pas dans votre envie de changement professionnel.

Atelier Emploi : Rédiger son CV



Vendredi 7 Février à 9h30 (durée 3h)
Vous rencontrez des difficultés dans la rédaction de votre CV, cet atelier vous donnera les outils de base pour rédiger un CV efficace et adapté au marché du travail, et donner l'envie à l'employeur de vous rencontrer.

Atelier Emploi : Préparer son itinéraire pour les rendez-vous professionnels et utiliser les applications pour se déplacer



Le Vendredi 7 à 9h30 (durée 3h)
Après un test mobilité, qui nous renseigne sur votre profil mobilité, nous définirons ensemble vos atouts, votre potentiel et vos freins à la mobilité. Complété d'un échange sur votre situation professionnelle, nous comprendrons comment vous aider à mieux vous déplacer. Chaque solution proposée sera adaptée à vos besoins afin de vous permettre de devenir autonome dans vos déplacements professionnels.

Les Ateliers et Permanences sont gratuits. Ils peuvent nécessiter une inscription préalable.

Sur place : Point Paris Emploi 10^{ème} au 209 Rue La Fayette 75010 Paris

Metro : Louis Blanc (lignes 7 et 7Bis) **Bus :** 54 et 26

Horaires : Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Par téléphone : 01 84 83 07 00

Par email : ppe10@epec.paris