




Joséphine

pour la beauté des femmes



photo ©natali.L



Valérie, coiffeuse bénévole, prend
soin des cheveux d'une cliente
photo ©natali.L

Joséphine pour la beauté des femmes s'engage pour que toutes les femmes se sentent belles et sûres d'elles-mêmes au quotidien, y compris les plus démunies. Prendre soin de sa beauté, c'est s'accorder un temps de bien-être pour repartir plus confiante et oser avancer dans sa vie sociale et professionnelle.

Créée en 2006 par Lucia Iraci, coiffeuse de renom, l'association Joséphine s'inscrit dans une démarche d'entrepreneuriat social et solidaire : faire de la beauté un levier pour que chaque femme prenne sa place au sein de la société.

1

La vision de Joséphine

Joséphine appuie son engagement sur une vision particulière de la beauté : accéder à des soins de beauté et s'accorder un temps de bien-être est un droit pour toutes les femmes. Prendre soin de soi, c'est retrouver confiance et avancer.



Marie, coiffeuse,
aux bacs avec une cliente
photo ©NM

Prendre le temps de la beauté

La beauté soigne comme un baume

Prendre le temps de la beauté, c'est s'accorder un moment de détente, un moment pour soi, reposant et doux.

La beauté est ce qui émane de chaque femme

Prendre le temps de la beauté pour s'accepter telle que l'on est et le révéler aux autres avec confiance.

Prendre le temps de la beauté est nécessaire

Comprendre les codes d'une société qui juge souvent sur l'apparence et en jouer dans sa vie privée et professionnelle.
Mettre en valeur ce que l'on a d'unique et se réconcilier avec son image pour être plus confiante, oser la rencontre et aller de l'avant.

Apporter une réelle
expertise beauté

Des professionnels de la beauté

Les équipes des salons Joséphine sont des professionnels qui mettent leur savoir-faire technique au service de la beauté de chaque femme. Coiffeurs, socio-esthéticiennes, maquilleuses, mais aussi conseillers en image, coaches, sophrologues...

A l'écoute de chaque femme, ils prodiguent des soins de qualité et donnent des conseils personnalisés pour apprendre ou réapprendre à s'occuper de soi au quotidien.

Sensibilisés ou formés à la socio-esthétique, les professionnels de Joséphine prennent le temps d'adapter leurs pratiques aux envies et aux besoins de chaque femme.

Lucia Iraci, coiffeuse de renom et fondatrice de Joséphine, a d'abord accueilli des femmes en situation de précarité dans son propre salon à Saint-Germain-des-Prés avant de créer les salons de beauté Joséphine en 2011.



Des salons dédiés au bien-être

À Moulins, Paris et bientôt à Clermont-Ferrand, les salons de beauté Joséphine sont de véritables cocons dédiés au bien-être qui accueillent chaque femme avec simplicité et douceur.

Redonner confiance,
préparer l'avenir

Notre engagement solidaire

Les salons Joséphine reçoivent sur rendez-vous des femmes dans un parcours d'insertion sociale et/ou professionnelle, orientées par des acteurs sociaux partenaires.

Les femmes bénéficient de moments de bien-être à la découverte de différents soins de beauté, retrouvent le plaisir de prendre soin d'elles et reprennent confiance pour avancer dans leur vie sociale et/ou professionnelle.

Depuis la création du premier salon, ce sont **plus de 5000 femmes** qui ont été accueillies dans les salons Joséphine et ont fait un pas vers leur avenir.



photo ©Didier Pazery


2

La beauté, levier d'inclusion sociale et professionnelle

Joséphine croit en un cercle vertueux de la beauté : un temps passé au salon Joséphine donne de l'élan pour la vie quotidienne.

1 Un parcours beauté annuel composé de plusieurs séances est défini selon les besoins de chaque femme, grâce à un suivi personnalisé effectué par la coordinatrice du salon.

2 Un bilan réalisé avec la structure prescriptrice partenaire permet d'évaluer l'impact à long terme.



Anne, psychologue bénévole,
à l'écoute d'une femme
photo ©natali.L

Le parcours beauté Joséphine est un outil original, accessible à toutes et à tout moment d'un parcours d'insertion sociale ou professionnelle.

Un temps pour soi ...

Un temps qui rime avec plaisir et détente pour sortir du quotidien. Un temps privilégié pour se ressourcer. Un temps qui donne l'envie et les moyens de prendre soin de soi.

... qui redonne confiance ...

S'accepter telle que l'on est en prenant conscience de son corps et de sa beauté. Se sentir mieux et plus confiante en soi. S'ouvrir à l'autre dans un espace de socialisation unique et rassurant.

... et prépare l'avenir

Devenir actrice de sa santé et de son bien-être. Oser aller de l'avant dans sa vie personnelle et professionnelle. Bénéficier d'ateliers animés par les partenaires de Joséphine (ex : aide à la recherche d'emploi, coaching).

3

Un métier, des services



Joëlle, coiffeuse bénévole,
conseille une cliente
photo ©NM

Notre métier : révéler la beauté de chaque femme

Par leur démarche empreinte d'attention et de respect, les professionnels de Joséphine souhaitent révéler la beauté de chaque femme.

Mettre en confiance

Chaque cliente est accueillie telle qu'elle est, avec douceur et bienveillance.

Entrer en relation

Par le dialogue, l'écoute active et le toucher, nous souhaitons créer un lien avec chaque femme afin de lui révéler sa beauté.

Prendre le temps

Chaque cliente est écoutée avec attention pour comprendre sa situation, ses désirs et ses souhaits.

Conseiller

Nos conseils personnalisés permettent de retrouver le plaisir de prendre soin de sa beauté au quotidien.

Prendre soin de toute la personne

Nous nous adaptons aux attentes et aux besoins de chaque femme dans toutes ses dimensions : physiologiques, psychologiques et relationnelles.

Travailler ensemble

Nous échangeons et combinons nos pratiques afin d'apporter ensemble la meilleure réponse aux besoins de chaque femme.

I Nos services



Coiffure

Confier sa chevelure aux gestes sûrs d'un coiffeur à l'écoute

- Etre accompagnée dans le choix d'une coiffure
- Des conseils pratiques pour entretenir sa coiffure chez soi



Conseil en image

Recevoir des conseils pour exprimer sa personnalité

- Apprendre à porter des vêtements en harmonie avec sa silhouette, ses formes, son style et son âge
- Des conseils pour se mettre en valeur avant un entretien
- Le dressing de Joséphine: vêtements, chaussures, bijoux, accessoires mis à disposition (à la vente ou au prêt)



Esthétique

Se reposer au contact de la main réconfortante de nos socio-esthéticiennes

Soins du visage

- Se détendre grâce à un long massage du visage qui repose l'ensemble du corps

Manucure

- Embellir ses mains et ses ongles

Épilation

- Retrouver le plaisir d'une peau douce et saine



Maquillage

Découvrir ses atouts et savoir les mettre en valeur

- Apprendre des gestes simples à refaire chez soi



Sophrologie

Se détendre et retrouver confiance en soi et en son corps

- Des exercices de relaxation pour prendre conscience de son corps et de ses émotions au quotidien
- Des techniques pour apaiser des troubles du sommeil ou pour mieux maîtriser son stress avant un entretien



Psychologie

Etre écoutée, prendre du recul sur sa vie et la transformer

- Etre écoutée sans jugement et se confier librement dans un espace dédié



Reflexologie

Relâcher les tensions et rétablir l'équilibre du corps

- Des massages du pied et des mains pour combattre le stress et détendre tout le corps



Envie d'agir pour la beauté des femmes ? Rejoignez les amis de Joséphine !

Les amis de Joséphine, c'est un réseau engagé pour la beauté et le bien-être de toutes les femmes.

C'est grâce à ce réseau que Joséphine s'est développée et a pu proposer des services de qualité aux femmes.

Des partenaires fidèles



CAROLL
P A R I S



Des parrains et marraines qui ont soutenu le projet avec bienveillance.

Des bénévoles qui se sont investis au service des femmes.

Devenez bénévole

Vous êtes un professionnel de la beauté ? Rejoignez l'équipe des bénévoles de Joséphine et faites-nous profiter de votre savoir-faire pour accueillir toujours plus de femmes dans nos salons.

Devenez partenaire

Nous aider à grandir et à gagner en visibilité, à renouveler le matériel ou la décoration du salon... les possibilités sont multiples pour agir avec nous pour le bien-être de toutes les femmes !

Contactez-nous !

contact@josephinebeaute.fr



Rachel, socio-esthéticienne, en discussion avec une femme

photo ©Léo Delafontaine



Josephine

pour la beauté des femmes

Retrouvez les coordonnées de nos salons

www.josephinebeaute.fr

Contactez-nous par email

contact@josephinebeaute.fr

Retrouvez-nous sur facebook



Association «Josephine pour
la beauté des Femmes»

GROUPESOS



Josephine pour la beauté des femmes
est une association du GROUPE SOS.