

LA GAZETTE DES ENFANTS DE LA GOUTTE D'OR

N°9 - JUILLET 2008

PENDANT CE TEMPS, À LA GOUTTE D'OR...

La prévention marque un but

Durant l'opération « foot pour tous », menée pendant les vacances scolaires à la Goutte d'Or, les enfants sont invités à suivre un atelier de prévention animé par Didier Le Perron, éducateur santé à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM).

Voilà maintenant quatre ans que l'opération existe. L'objectif est de sensibiliser et d'informer les enfants sur les sujets liés à la santé publique, comme l'alimentation, le sommeil et le tabac. Près de 80 enfants et adolescents ont été accueillis à chaque action. La Gazette des Enfants de la Goutte D'Or dresse un bilan sur ces ateliers menés en 2007.

L'an passé, le déséquilibre alimentaire et les problèmes de sommeil ont été les deux thèmes principalement abordés.

Lors des vacances de février 2007, les enfants ont joué autour des différents groupes d'aliments comme les céréales, les produits laitiers, les légumes mais aussi les apports d'eau nécessaires lors des repas. « Ces thèmes, déjà travaillés aux précédentes vacances, ont été acquis sans difficulté », explique Didier Le Perron.

En avril, un questionnaire sur le sommeil a été posé aux enfants. Puis, à partir d'une horloge, ils ont indiqué l'heure à laquelle ils mangeaient, puis se couchaient.

« Pour celui qui avait assez d'heures de sommeil, c'est-à-dire au moins huit heures, un bonhomme souriant apparaissait. A l'inverse, un visage avec des grimaces surgissait si le sommeil n'était pas suffisant ».

« Nous avons constaté par le biais de ces jeux qu'il y avait pour la plupart des enfants et jeunes une méconnaissance des règles du sommeil et un réel déséquilibre entre l'heure du repas et l'heure du coucher. Grâce à l'horloge, ils ont pris conscience qu'un décalage dans le temps du repas du soir et du coucher provoquait un déséquilibre et avait des répercussions sur leur état physique et mental », précise Didier Le Perron

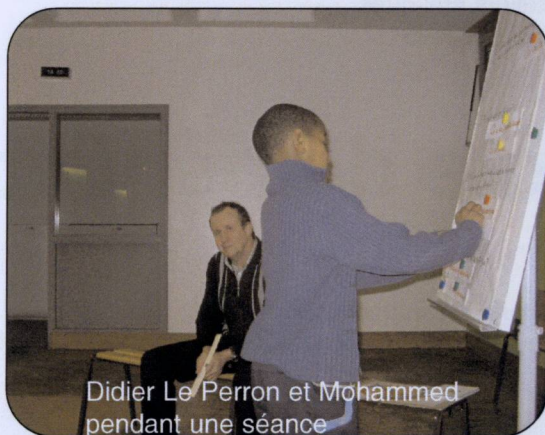
C'est pourquoi l'éducateur santé a donc poursuivi des ateliers en lien avec

le sommeil tout au long de l'année. « Les enfants ont conscience de leur fatigue, ils en connaissent les remèdes mais ils n'arrivent pas toujours à les appliquer », note-t-il.

Tout au long de l'année, les jeunes participants ont pu déguster des fruits de saison et des barres céréales pour mieux les connaître et pouvoir les apprécier.

Depuis le début de l'année 2008, les enfants et adolescents travaillent sur l'importance d'un petit déjeuner équilibré.

Le comité de rédaction



Didier Le Perron et Mohammed pendant une séance

SOMMAIRE

- P. 1** - Le travail de prévention de la CPAM.
- P. 2** - L'atelier masques
- Parole de bénévole
- P. 3** - L'équipe féminine de foot
- Poèmes de la rédaction
- P. 4** - Voyage en Sologne
- Le départ d'Alain
- Bulletin d'abonnement

BON ETE 2008 !

La saison 2007-2008 se clôture sur un bilan largement positif.

Un grand merci aux salariés et bénévoles de l'association dont les activités si riches et si diverses sont unanimement reconnues par les usagers grands et petits ainsi que par les pouvoirs publics.

C'est ainsi que l'association s'est vue distinguer par l'Agence pour l'Education par le Sport dans le cadre du concours « Fais nous rêver » visant à récompenser les meilleures initiatives d'éducation par le sport en Ile-de-France.

Elle fait également partie des cinq associations retenues en Ile-de-France pour rejoindre en 2008 le programme de « pépinière associative ».

C'est important pour nous et nous tenions à vous le faire savoir.

RDV à la rentrée pour fêter ensemble les 30 ans de l'association.

D'ici là, bonne vacances à tous.

Alexandre Selmi, Président.

Les ateliers Masques Arcréations



Mady a participé en 2007 aux ateliers Masques Arcréations à l'association les Enfants de la Goutte D'Or.

Les ateliers Masques Arcréations sont proposés par l'association Arcréations-Mot de passe depuis 1987.

Ce sont des ateliers de recherche et de création où chaque participant est invité à créer un masque peint sur son propre visage, comme « pré-texte » à penser le monde qui nous entoure.

L'association des Enfants de la Goutte D'Or sollicite depuis 2002 cette intervention, rendue possible grâce aux financements de la Caisse d'Allocation Familiale et de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports.

L'action s'inscrit dans une démarche de prévention pour permettre à chacun de développer ses capacités de créativité et d'élaboration.

Le stage se déroule en petit groupe sur sept séances à raison d'une fois par semaine. Il peut être renouvelé.

Pour le journal, nous avons rencontré Mady qui nous a confié cette superbe photo faite dans le cadre de l'atelier.

Parole de bénévole

Dans le cadre du journal, nous profitons pour souligner le travail des bénévoles de l'association et les remercier de leur investissement.

Jean-Luc, professeur de gestion, a rejoint l'association les Enfants de la Goutte D'Or il y a trois ans maintenant. Au sein de la structure, Jean-Luc a deux casquettes : il est en même temps bénévole pour la section football et participe à l'organisation générale de l'association en étant membre du conseil d'administration (CA). Nous lui avons posé quelques questions sur son engagement à l'association.

Comment avez-vous connu l'association et depuis quand ?
J'avais du temps libre et je voulais me rendre utile tout en me faisant plaisir. J'ai appris par le biais de l'espace bénévolat (rue des Poissonniers) qu'EGDO avait un club de football. Ce qui m'a fortement incité à m'engager.

Quelles sont vos tâches au sein de l'association ?
J'encadre l'équipe masculine des moins de 13 ans le mardi et le jeudi de 18h à 19h30 pour les entraînements et le samedi après-midi pour les matchs. Par ailleurs, je participe aux réunions du bureau et je représente le club lors de différentes manifestations organisées par le District. Enfin, j'anime avec Nasser et Jacques l'équipe des entraîneurs bénévoles.

Pourquoi avoir choisi la section football ?
J'ai été footballeur jusqu'à l'âge de 28 ans. J'avais envie de me faire plaisir et d'utiliser le football à des fins éducatives. Je suis satisfait quand je vois que les jeunes se comportent mieux grâce au sport.



Jean-Luc (au centre de la photo).

Quel est l'apport éducatif du football selon vous ?
Je pense que ce sport apporte un développement physique et harmonieux au sein d'une équipe. Il amène à prendre conscience de certaines valeurs comme l'acceptation des différences et le respect des camarades, des arbitres et des adversaires. Le football développe les capacités techniques et physiques des enfants. Il les pousse à terme à se responsabiliser car ils doivent prendre soin du matériel et prennent ainsi conscience que rien n'est gratuit.

Le Comité de rédaction

« Les garçons nous respectent »

Aux Enfants de la Goutte D'Or, on estime que les filles ont autant leur place que les garçons dans un club de football. Il y a quatre ans, une équipe féminine a vu le jour pour répondre à une forte demande dans le 18^e arrondissement. Cette année, quatorze jeunes filles sont licenciées et six autres profitent également de l'activité au stade des Fillettes à la Porte de la Chapelle. Il existe deux catégories : l'une pour les moins de 16 ans et une autre senior.

Nous sommes allés les rencontrer sur le terrain, au pied des cages de but. L'une des deux capitaines de l'équipe senior, **Rahma Drissi**, 17 ans, répond à nos questions.



Rahma Drissi, à l'entraînement.

Est-ce que tu continueras quand tu seras adulte ?

- Non. Je vais essayer de continuer encore un ou deux ans mais après je préfère me consacrer à mes études.

Est-ce que c'est un sport qui fatigue ?

- Oui, c'est fatiguant, surtout quand on sort des cours et qu'on vient directement au stade. On commence toujours par un petit échauffement.

Les chutes font-elles mal ?

- Pas vraiment, car le terrain a une pelouse synthétique qui permet d'amortir les chutes.

Pourquoi aimes-tu le foot ?

Rahma : je joue au football depuis que je suis toute petite. C'est de voir mon frère en jouer qui m'a donné envie. On montre aussi aux garçons que les filles peuvent jouer à ce sport. Avant, on a eu des réflexions de leur part, maintenant ils nous respectent.

Est-ce que tu joues quand il pleut ?

- Oui, on joue par tous les temps !

Combien de fois par semaine t'entraînes-tu ?

- On s'entraîne deux fois par semaine, le mercredi et le vendredi de 18h à 20h. Nous sommes une équipe de quatorze filles.

Quel jour jouez-vous les matchs ?

- On joue les compétitions tous les samedis face à des équipes qui viennent d'un peu partout en Ile-de-France. Un match dure soixante minutes, avec une mi-temps au bout des trente premières minutes.

Quelle est l'équipe la plus forte du championnat ?

- (Rire) Je ne sais pas trop ...

Est-ce que tu regardes les matchs à la télé ?

- Non, pas vraiment.

A quel âge as-tu commencé le foot ?

- J'ai commencé lorsque j'avais sept ans. Aujourd'hui, j'ai 17 ans et je suis en seconde.

Recueilli par le comité de rédaction

Poèmes et chansons

LES URGENCES

Les urgences sont là pour nous aider.
Comme le 17 police, po po po po, police

Comme le 18 pompiers, pom,
pom pom pom, pompiers

Comme le 15 SAMU,
ça ça ça URGE !



Manal

BEZBAR

Bezbar, c'est là où j'habite avec les miens
Fais un tour je te garantie c'est trop bien
J'ai huit ans, xv3 tu peux pas teste...
Si non tu perds tes huit dents
Je suis fier d'être là
de la rue de la Goutte d'Or
A la rue Panama,
C'est Paname frère !

Nadir

LES DAUPHINS

Les dauphins sont des animaux merveilleux.
Ce sont des animaux qui vivent sous l'eau, qui sauvent la vie des gens.

En fait ce sont des animaux très sympas et c'est pour cela que j'aime les dauphins.

Hanane et Nawal

DU CÔTÉ DU FOOT

Inscriptions et renouvellement
samedi 7 et 30 juillet 2008
de 12h à 15h à EGDO.

Pour le Tae kwon do et l'accompagnement à la scolarité, inscription dès septembre 2008.



Un voyage musical en Sologne



Dans le train, direction la Sologne, c'est la bonne humeur assurée. Vingt-quatre enfants et jeunes EGDO ont participé à un séjour musical avec l'AREMC, comme Ludovic au piano.

« On m'a tendu la main à EGDO »

Alain, à quel âge es-tu arrivé à EGDO ?

J'ai commencé à travailler à l'association à l'âge de 16 ans et demi.

Pourquoi es-tu parti de EGDO ?

Je suis parti parce que je voulais faire autre chose que de l'animation. Je suis actuellement une formation d'électromécanicien.

Qu'est-ce qui t'a inspiré pour faire ce métier ?

Quand j'étais enfant, EGDO m'a beaucoup aidé car j'étais incapable d'être autonome et de travailler seul. On m'a tendu la main et c'est cette expérience qui m'a donné envie de transmettre la même chose.

Est-ce que les enfants étaient gentils avec toi ?

Certains oui et d'autres non. Mais ça fait partie du métier. Si

un enfant n'est pas gentil, c'est un signal pour demander de l'aide. Il faut alors essayer de comprendre pourquoi il prend ses distances pour l'aider à s'en sortir.



Alain à la fête d'Halloween

Quelle expérience tires-tu d'avoir travaillé à EGDO ?

Cela m'a apporté l'amour du partage. J'ai appris à soutenir les enfants qui sont en difficulté et à les aider à devenir responsables.

Voudrais-tu revenir à EGDO ?

L'an prochain, si j'ai un peu de temps, je viendrai sans doute aider l'équipe de football avec Jacques et Gilbert. Mais pour l'instant, ce n'est pas possible car la formation me prend beaucoup de temps et j'ai trois enfants à m'occuper.

Recueilli par le comité de rédaction

BULLETIN D'ABONNEMENT, D'ADHÉSION ET DE SOUTIEN.

Pour nous aider ou mieux nous connaître :

- abonnez-vous à ce journal (souscription libre) à partir de 3 euros
- adhérez à l'association (cotisation) à partir de 8 euros et apportez votre soutien (dons)

Rejoignez-nous et devenez bénévole dès la rentrée scolaire 2008 !

Retournez ce coupon à l'adresse suivante :

les Enfants de la Goutte D'Or (EGDO)
25 rue de Chartres 75018 Paris

Tél. : 01 42 52 69 48 - Mail : contact@egdo.fr

COMITÉ DE RÉDACTION DE L'ATELIER JOURNAL



Manal (CM1), Khanssa (CE2), Asma (CE2),
Nawal (CM1) Khadiatou (CE2), Hanane (CE2)

Encadrement : Wardine et Carole