VILLE DE
PARIS

Actualités

Spécial Covid 19

Structures de soins psychiatriques et de soutien psychologique

Le réseau parisien de santé mentale et de soutien psychologique s'est organisé afin d'assurer la continuité des prises en charges et de pouvoir répondre spécifiquement aux nouvelles demandes générées par l'épidémie de Covid 19.

Ce guide vous permettra d'orienter ou d'être orienté·e vers les structures les plus adaptées à la situation rencontrée.

Plateforme Corona Covid 19 : 0800 130 000

▸ **Samu de Paris /Cellule d'urgence médico psychologique :**
Les demandes de soutien psychologique passent par le numéro national

Soutien à la parentalité : 3975

▸ Ville de Paris « Psycho Mômes écoute» pour parents, enfants, ados
numéro de téléphone non surtaxé

Parents-enfants, ados

Psychiatrie

■ Psychiatrie enfants-ados sectorisée par arrondissement

▸ Hôpitaux de Saint-Maurice/Groupement hospitalier de territoire 94 :
Paris Centre (1, 2, 3, 4, 11, 12e arr.)
www.hopitaux-saint-maurice.fr

▸ Institut mutualiste Montsouris
pour le 5e et 6e www.mm.fr

▸ Hôpital Pitié Salpétrière pour le 12e
www.pitiesalpetriere.aphp.fr

▸ Association de santé mentale
du 13e arrondissement www.asm13.org

▸ Groupement hospitalier universitaire Paris psychiatrie et neurosciences
(5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20e arr.)
www.ghu-paris.fr

▸ Hôpital Necker pour le 15e
www.hopital-necker.aphp.fr/pedopsychiatrie

▸ Hôpital Bichat-Claude Bernard
pour le 18e
www.aphp.fr/service/service-22-011

▸ Hôpital Robert Debré pour le 20e
www.pedopsydebre.org
Fiches pratiques : www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques

▸ Maison des ados de Robert Debré
01 40 40 27 60
www.maisondesados@mda-debre.fr

■ Informations complémentaires en santé mentale

▸ Psycom : le guide des ressources
www.psycom.org

Écoute et soutien psychologique

▸ Enfance et COVID
Numéro vert 0 805 827 827
contact@enfance-et-covid.org de 10h à 18h
www.enfance-etcovid.org

▸ École des parents
Soutien psychologique à la parentalité
www.ecoledesparents.org

▸ Les pâtes au beurre/soutien à la parentalité : une permanence natioanle du lundi au vendredi de 9h à 21h et le samedi de 9h à 12h pour répondre à toutes les questions des parents dans ce contxte particulier
02 40 16 06 52
www.patesaubeurre.org

▸ Paradoxes
Consultation ados et jeunes adultes
06 16 97 66 80
www.paradoxes-paris.org

▸ Fil santé jeunes
0800 235 236
www.filsantejeunes.com

▸ Olga Spitzer/ Donald W. Winicott
Service d'écoute psychologique parents-enfants
www.associationolgaspitzer.fr
01 42 46 66 77

▸ Cogitoz : hotline psychologique
0 805 822 810
cogitoz@cogitoz.com

Cellule d'urgence médico-psychologique : 01 48 95 59 40

▸ **Pour les familles endeuillées**

Adultes

Psychiatrie

■ Psychiatrie adulte sectorisée par arrondissement

▸ Hôpitaux de Saint-Maurice Groupement hospitalier de territoire 94 :
Paris Centre (1, 2, 3, 4, 11, 12e arr.)
www.hopitaux-saint-maurice.fr

▸ Association de santé mentale du 13e arrondissement
www.asm13.org

▸ Groupement hospitalier universitaire Paris psychiatrie et neurosciences
5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20e arr.)
www.ghu-paris.fr

■ Informations complémentaires en santé mentale/Covid 19

▸ Psy Île-de-France
Soutien et information aux familles touchés par des troubles psychiques
01 48 00 48 00 Gratuit 7j/7 de 13h à 21h

▸ Psycom : le guide des ressources
www.psycom.org

▸ CEAPSY
Pour l'accompagnement des personnes
01 55 03 00 75 ou 06 81 71 77 51
ou contact@capasy-idf.org
www.ceapsy-idf.org

■ Prise en charge médico-psychologique de troubles post-traumatiques

▸ Institut de victimologie
01 43 80 44 40
www.cpiv.org

Écoute et soutien psychologique

▸ Groupe de parole : Restons chez soi moins seul :
www.facebook.com/groups/1131760777159025/?ref=group_header

▸ Écoute et soutien des familles des malades psychiques / UNAFAM
01 42 63 03 03
du lundi au vendredi, de 9h à 13h et de 14h à 18h (17h le vendredi)
www.unafam.org

▸ SOS amitié Paris IDF : 01 42 96 26 26
24h/24 et 7j/7 www.sosamitieidf.asso.fr

▸ Psy du cœur : 06 51 75 38 11
les vendredis de 11h à 17h
www.psysducoeur.fr

▸ L'EPOC
Écoute des personnes en souffrance psychique et sociale : 06 84 23 52 89
www.lepoc.org

▸ Terra psy
Écoute et soutien des personnes en souffrance psychosociale en français, anglais et arabe, par téléphone
0 805 383 922, de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h du lundi au vendredi
www.terrapsy.org

▸ Alcool info service : 0 980 980 930
de 8h à 2h du matin
www.alcool-info-service.fr

▸ SOS détresse : 0890 50 31 18
24h/24 7j/7

▸ Suicide écoute : 01 45 39 40 00
contact@suicide-ecoute.fr 24h/24, 7j/7
www.suicide-ecoute.fr

Étudiants

▸ Le Réseau étudiants lycéens
01 45 83 89 15
rel.heuyer@fsef.net

▸ Nightline Paris
www.nightline-paris.fr
entre 22h30 et 2h du matin

▸ Apaso : 01 40 47 55 47
apaso-paris@apaso.fr
etudiants@apaso.fr

▸ Apsytude : 06 27 86 91 83
rdv.apsytude@gmail.com
Formulaire www.apsytude.com

▸ Permanence psychologique ENSAE - Palaiseau catherine.brebant@ensae.fr

▸ Permanence psychologique INSEEC Business School - Paris (étudiants d'INSEEC)
catherine.brebant@fsef.net

▸ PPOP de l'Université PSL
www.ppop@psl.eu
Langues : français, anglais

▸ APE Aide psychologique pour les étudiants, École de psychologues praticiens
marine.badier.ape@gmail.com

▸ PPOP de la Faculté de Médecine Paris-Descartes
rdv.psy@medecine.parisdescartes.fr

▸ Permanence psychologique de l'ESCP-Europe
01 49 23 22 03

▸ ANEPF
contact@anepf.org
06 89 26 54 02

▸ Centre René Capitant
contact@centre-rene-capitant.fr

▸ Centre médico-psycho-pédagogique CMPP/BAPU
01 47 45 07 74

▸ **Bureaux d'aide psychologique universitaires (BAPUS)**

- BAPU Pascal (tous les étudiants)
bapu.pascal@fsef.net
Langues : français, anglais, espagnol, allemand, hébreux

- BAPU Claude Bernard (étudiants de 20 à 27 ans) : 01 43 37 16 16 de 10h à 16h
Langues : français, anglais

- UNEF (tout étudiant adhérent de l'UNEF)
08 01 80 31 00 24h/24 et 7j/7

▸ **Services universitaires de la médecine préventive et de la promotion de la santé (SUMPPS)**

- SUMPPS Sorbonne Université
. Par télé-consultation : adressez un mail à :
umpps@sorbonne-universite.fr
. Sur site, 15 rue de l'École de Médecine, escalier G, 3e étage, du lundi au vendredi de 9h à 17h, sans rendez-vous

- SIUMPPS Paris Descartes
accueil@siumpps.parisdescartes.fr

- SUMPPS Paris VIII Seine-Saint-Denis
covid-19@univ-paris8.fr

- SUMPPS Nanterre
medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr

- SUMPPS Paris Saclay
medecine.preventive@universite-paris-saclay.fr
Langues : français, anglais, grec, espagnol